



VZW Vlaamse Judofederatie

Maatschappelijke zetel:
Lange Akker 10 – 9240 Zele

Reglement **ontmoetingen U11 en U13**



Reglement ontmoetingen U11 en U13

1. LEEFTIJD.

- Het is niet toegelaten om jongens tegen meisjes te laten kampen.
- **U11.**
9 en 10 jaar worden/zijn in het lopende kalenderjaar (zowel voor jongens als voor meisjes).
- **U13.**
11 en 12 jaar worden/zijn in het lopende kalenderjaar (zowel voor jongens als voor meisjes).

2. VOORWAARDEN:

- Een geldige vergunning voorleggen.
- **U11.**
Minimum de graad van 5^{de} kyu (gele gordel) bezitten.
- **U13.**
Minimum de graad van 4^{de} kyu (oranje gordel) bezitten.

3. WEDSTRIJDVERLOOP:

3.a: De wedstrijd verloopt steeds in poule van vier judoka's. Uitzonderlijk wordt een poule van twee, drie of vijf toegelaten bij een onpaar aantal deelnemers of bij te groot gewichtsverschil. Bij een poule van twee is het systeem 'best of three'¹ toegelaten. In de mate van het mogelijke zal men vermijden dat leden van dezelfde club in dezelfde poule staan.

3.b: De kampers dragen enkel een rode (oranje is toegelaten) of witte wedstrijd gordel, geen graadgordel. De blauwe judogi is verboden.

3.c: wedstrijdduur:

¹ De judoka's vechten drie maal tegen elkaar. Wanneer er bij de tweede kamp reeds een definitieve beslissing is gevallen, dit betekent één van beide judoka's heeft dus twee maal achter elkaar gewonnen, zal de derde kamp niet meer gevochten worden.



- **U11.**
1min30, effectieve tijd (bij ippon/ hansoku-make stopt de wedstrijd).
- **U13.**
2 min, effectieve tijd (bij ippon/ hansoku-make stopt de wedstrijd).
- Bij U11 en U13 ontmoetingen wordt geen golden score toegepast. Wanneer er bij een kamp geen resultaat wordt gescoord of bij gelijk resultaat duidt de scheidsrechter de overwinnaar aan. (dit is een kinza – overwinning met de waarde van 1 punt).
- De recuperatietijd bedraagt 2 x de wedstrijdduur. Judoka's U11 hebben recht op 3 minuten. De judoka's U13 hebben recht op 4 minuten recuperatietijd.

3.d: Bij houdgreep is het resultaat als volgt:

- Vanaf 10 seconden: yuko
- Vanaf 15 seconden: waza-ari
- Vanaf 20 seconden: ippon

3.e: Voor **U11** geldt volgende regel: na het groeten naderen de kampers elkaar tot op 1m en nemen de basis kumikata (links of rechts) , plaatsen de voeten op één lijn naast elkaar, dan pas komt hajime.

4. GEWICHTSCATEGORIEËN:

- Op de dag van de ontmoeting wordt het exact gewicht van de deelnemer genoteerd (bv 21,3kg).
- Jongens wegen in judobroek en meisjes in judobroek en witte T-shirt.
- Vervolgens worden de deelnemers ingedeeld in poules. Er mag binnen een poule tussen de judoka's ten hoogste 10% gewichtsverschil zijn.
- De weging en de poule indeling gebeurt steeds door een verantwoordelijke officieel.

5. LEIDING VAN DE WEDSTRIJD:

- De wedstrijd wordt geleid door één officiële scheidsrechter per mat.



6. VERZORGING:

- De aanwezigheid van een dokter in de zaal is gewenst. Bij een gebeurlijk ongeval moet efficiënt en snel ingegrepen kunnen worden.
- Een EHBO-post moet ter plaatse aanwezig zijn.

7. NIET TOEGELATEN TECHNIEKEN:

Groep 1:

Overnames en schakels waarbij de judoka één of meerder benen grijpen, bv één been grijpen bij hiza-guruma en dan ouchi-gari uitvoeren als overname, zijn niet toegelaten.

Groep 2:

Schouderworpen uitvoeren vallend op twee knieën.

Groep 3:

Sutemi-waza, ook niet als overname techniek (inclusief makikomi en tani-otoshi).

Groep 4:

Houdgreep met sankaku-houding van de benen.

Groep 5:

Klemmen en wurgingen zijn eveneens niet toegelaten technieken. Deze worden echter onmiddellijk bestraft (Zie punt 8).

Groep 6:

Inklemmen van het hoofd of de nek. Minstens een arm van uke dient mee omklemd te zijn.

Osaekomi: Als uke het uitschreeuwt van de pijn roept de scheidsrechter sono-mama. Kijkt wat er aan de hand is en neemt dan een beslissing over het al dan niet beëindigen van de kamp.

8. STRAFFEN:

1. Toepassing van niet toegelaten technieken. Om een judoka een degelijke begeleiding te geven voor zijn latere wedstrijdcarrière zal:
 - a. bij een eerste overtreding (toepassing van een niet toegelaten techniek uit punt 7), zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en vervolgens een shido toekennen. Deze shido is echter volgens het nieuwe IJF reglement 2009 slechts een waarschuwing.
 - b. bij een tweede overtreding, zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en vervolgens onmiddellijk bestraffen (shido of hansoku-make door optelling).
 - c. klemmen en verwurgingen, bij een eerste overtreding zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en onmiddellijk bestraffen met hansoku-make. Deze fout



wordt beschouwd als een technische fout en heeft dus niet uitsluiting van de ganse wedstrijd dag als gevolg. De judoka verliest dus de kamp, maar kan zijn volgende kampen verder afwerken.

2. Overtredingen volgens het internationaal wedstrijdreglement. Bij een overtreding op het internationaal wedstrijdreglement, krijgt de judoka eerst de uitleg van de scheidsrechter en vervolgens de straf. Shido of hansoku-make volgens het internationaal wedstrijdreglement.

Uitzondering op nieuwe IJF reglementering 2010 :

- a. Het rechtstreeks grijpen naar de benen: Bij een eerste overtreding zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en bestraffen met **shido**. Bij een tweede overtreding, zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en vervolgens onmiddellijk bestraffen met hansoku-make. Deze fout wordt beschouwd als een technische fout en heeft dus niet uitsluiting van de ganse wedstrijd dag als gevolg. De judoka verliest dus de kamp, maar kan zijn volgende kampen verder afwerken.
- b. Het grijpen naar de benen in schakel of overname is een niet toegelaten techniek uit punt 7. Bij een eerste overtreding zal de scheidsrechters de judoka op de fout wijzen en een shido toekennen. Bij een tweede overtreding, zal de scheidsrechter de judoka op de fout wijzen en vervolgens onmiddellijk bestraffen (shido of hansoku-make door optelling).

9. ETHIEK

De groetceremonie dient gerespecteerd te worden. De scheidsrechter moet tussenkomen indien de judoka's niet correct uitvoeren. Aan de wedstrijdruimte dient er niet meer gegroet te worden. De groet wordt enkel uitgevoerd bij het betreden van de mat en wanneer de judoka's tegenover elkaar staan net voor de start van de kamp.

Groeten betekent reeds respect tonen voor de partner alsook aan het einde van de wedstrijd de partner bedanken.

10. ORGANISATIEVOORWAARDEN:

- De U11 en U13 ontmoetingen moeten volledig afgewerkt zijn alvorens de wedstrijden voor andere leeftijdscategorieën aanvangen.
- Er dient een pauze van minstens 1 uur tussen de U11, U13 ontmoetingen en de wedstrijden voor andere leeftijdscategorieën te zijn.
- De inschrijvingen moeten op voorhand schriftelijk gebeuren (min. één week).
- Er mag een inschrijvingsgeld gevraagd worden aan de deelnemers van maximum 1 euro.
- Er moet steeds een aanvraag tot organisatie naar het provinciaal comité gezonden worden.
- Per 50 deelnemers moet men over één wedstrijdmat beschikken.



- De mat heeft een wedstrijdzone van minimum 6 X 6m.
- De mat heeft een veiligheidszone van minimum 2m rondom.
- Bij naast elkaar liggende matten bedraagt de veiligheidszone minimum 3m.
- De maximum duur van de ontmoeting, inclusief de weging, mag de vier uur niet overschrijden.

11. PRIJZEN:

U11

- Er wordt openbaar **geen** klassement opgemaakt per poule.
- Er is **geen** podium aanwezig.
- Alle deelnemers krijgen een aandenken van de ontmoeting, deze geeft men onmiddellijk na het beëindigen van de wedstrijden in de poule.

U13

- Er wordt **een** klassement opgemaakt per poule
 - aantal individuele overwinningen,
 - totaal aantal technische punten,
 - individuele ontmoeting,
 - het lichtste gewicht,
 - indien dit nog geen oplossing brengt krijgt men een gedeelde plaats
- **Opgelet:** er wordt zeker geen extra kamp gedaan!
- Er is **geen** podium aanwezig.
- Alle deelnemers krijgen een aandenken van deze ontmoeting. Deze geeft men best na het beëindigen van de wedstrijden in de poule.

12. SANCTIES:

Deze reglementen voor de U11 en U13 dienen strikt toegepast te worden op elke ingerichte ontmoeting.

Bij overtreden van het reglement zal een officiële klacht door de wedstrijdverantwoordelijke, scheidsrechter of tijdopnemer tegen de organiserende club neergelegd worden.